

GONG - GESUND - GESTIMMT

Heilsame Möglichkeiten von Klang und Musik

Das Streben dauerhaft in natürlicher, harmonischer Stimmung zu sein, in Einheit von Körper, Geist und Seele ist dem Menschen innewohnend. Taucht das Gefühl auf, dass diese innere Stimmigkeit vollkommener werden soll und kann, tut sich ein weites Feld auf - geht es doch hierbei generell um Wohl-Fühl-Leben, um gesundes Sein, um miteinander Sein, um Lebensfreude durch Reflexion und Selbsterkenntnis.

Wesentliche Denkansätze sind in dem Text „(M)EINE ESSENZ“ festgehalten:

Zu scheinen wer und was Du nicht bist, verzehrt die Kräfte...

Blockaden entstehen vorrangig aus Verführung, Ablenkung, Täuschung und Selbsttäuschung. Unser Angebot beinhaltet einen Austausch über wesentliche Weltansichten - orientierend auf Sinn, Wahrhaftigkeit und Weiterentwicklung von Stimmigkeit. Anschließend ist ein entsprechend strukturiertes, individuelles Klangerlebnis vorgesehen. Tragende Klang- und Energiequellen sind hauptsächlich harmonikal gestimmte Instrumente der Sona-Gong-Manufaktur.

Werde tätig, Ent-täuschung ist möglich, gehe in Resonanz - Klangerleben kann heilsam sein!



Was gibt es alles unter dem Motto -„GONG-GESUND-GESTIMMT“- zu erleben?

Für Einzelpersonen:

- 1.1 Nach einführendem Gespräch - individuelles Klangerlebnis, Gesamtdauer ca. 90 Minuten
Preis: 75 €, Wiederholung: je 50 € (möglich für zwei verbundene Personen).
- 1.2 Individuelles Hörtraining mit Mundus Naturschallwandlern und anschließendem Klangerlebnis - hilfreich unter anderem bei Hörschwäche, Ohrgeräuschen, Blockaden...
Preis: 75 €, Wiederholung: 50 €
- 1.3 Kursangebot: Erlebnis - selbstständiges Instrumentenspiel im Klanggewölbe - ca. 90 Minuten
Preis wird individuell festgelegt

Öffentlich oder für angemeldete Gruppen:

- 2.1 Jeden Mittwoch 18.30 und 20.00 Uhr „In Klängen baden - eine Stunde Wohlklang für Wohlsein“
Eintritt bei Austritt - selbstbestimmt
- 2.2 Fachvortrag: „Die Welt ist Klang“ / zwei oder vier Stunden / bis 25 Teilnehmer
Preis: Stundensatz bei zwei Stunden 95 €, bei vier Stunden 75 €.
- 2.3. Veranstaltung: „Wohl-Sein und Gesundheit im Unternehmen.“
Preis wird verhandelt
- 2.4 Veranstaltung für Schüler und Jugendliche/ca. 90 min „Alles klingt und schwingt - Vortrag mit Musik“
und anschließendem Mitmachkonzert
Preis pro Schüler ab 5 €.

Die Gruppenangebote können auch für außer Haus gebucht werden. Die Preisgestaltung ergibt sich nach Aufwand. Gutscheine sind für 1.1, 1.2,1.3 möglich.

Barockschloss Delitzsch KLANG-KUNST-GEWÖLBE im Schlosskeller