

# Barockschloss Delitzsch

## KLANG-KUNST-GEWÖLBE

### im Schlosskeller



**Freitag, 11. Dezember 2020, 18:00 Uhr**

## *Klangmeditation & Qigong*

mit Volker Lauckner u. Grit Schöley

„Qi“ (Tschì) steht für Lebensenergie und „Gong“ (Kung) für Tun, Machen.

Die Arbeit mit der Lebensenergie entspannt und stärkt von Innen.

Wir laden zum Wohl-Fühl-Leben, Stimmigkeit und Harmonie mit Hilfe von geführter Meditation & Klang ein.

**Erleben Sie sich im meditativen Klangbad und genießen Sie die innere Wohl-Tat.**

**Zu empfehlen für die vorweihnachtliche Entspannung mit Freund\*innen,  
Kolleg\*innen und in Familie.**

**Ort:** Barockschloß Delitzsch; Schloßstraße 31, 04509 Delitzsch

**Eintritt:** 10,00 €

**Dauer:** ca. 90 min

**Reservierung notwendig:** volker@klanggewoelbe-delitzsch.de; Tel.: 0173/ 57 57 387

[www.klanggewoelbe-delitzsch.de](http://www.klanggewoelbe-delitzsch.de) | [www.qigong-zentrum-leipzig.de](http://www.qigong-zentrum-leipzig.de)